

Begleitung und Kosten

In unserem Alltag haben wir Rituale integriert wie z.B. den ersten Kaffee am Morgen noch vor dem Duschen, Zähne putzen, Unstimmigkeiten bereinigen, bevor wir schlafen gehen und viele andere mehr.

In unserer schnelllebigen und oft auch oberflächlichen Zeit, wächst das Bedürfnis wichtige Lebensübergänge bewusst zu feiern um sich damit einen Herzenswunsch zu erfüllen. Ich unterstütze Sie als Ritualbegleiterin beim Entwickeln und Durchführen ihres ganz persönlichen Rituals.

Abschied, Ankunft, Geburt, Hochzeit, Lebensgemeinschaft, Trauerfeiern, alle wichtigen Lebensübergänge wie Geburtstage, Wechseln von Arbeitsstellen etc. können mit einem Ritual unterstützt und bereichert werden. Mit einem Ritual kann Bedrückendes besser verarbeitet sowie gelöst werden – Schönes wird tiefgehender erfahren und kann mit allen Sinnen gefeiert werden.

Der Ablauf der Ritualbegleitung umfasst 6 Schritte:

- Erste Kontaktaufnahme per Telefon oder Email
 Klären der Anfrage, vereinbaren eines Termins zum Kennenlernen.
- Gespräch zum gegenseitigen Kennenlernen
 Ich stelle meine Art der rituellen Arbeit vor. Sie erzählen mir von Ihren Vorstellungen und Wünschen. Im Anschluss wird entschieden, ob eine Zusammenarbeit erfolgen soll.
 Dauer: maximal 1 Stunde.
- Planungs-Besprechung
 Alle am Ritual beteiligten Menschen treffen sich gemeinsam mit mir zu einer Besprechung. An dieser Sitzung werden Anliegen, Bedürfnisse und Wünsche besprochen und schrittweise zu einem Ritual verknüpft. Ziel dieser Besprechung: Ein Ritual zu entwickeln das sich für alle direkt Beteiligten harmonisch anfühlt.
 Dauer: maximal 2 Stunden. Falls notwendig wird eine 2. Planungs-Besprechung (1 Std.) vereinbart.
- Weiteres Vorgehen
 Erstellen eines Protokolls der Planungs-Besprechung. Zustellen des Protokolls mit dem Ablauf des Rituals an die Besprechungs-Teilnehmer/innen. Überprüfen allfälliger Missverständnisse, offener Fragen oder Änderungswünsche.
 Klären der Organisation, Aufgaben verteilen, Material besorgen, evt. Musiker/in suchen.
- Ausführung des Rituals
 Das Ritual wird von mir geleitet. Dabei ist mir eine möglichst entspannte und gute Atmosphäre wichtig. Das Ritual baut auf Freiwilligkeit auf, anwesende Gäste werden zur Teilnahme eingeladen, wobei aktives und passives Mitgehen möglich ist.

- Nachbesprechung
Eine Rückmeldung von Ihnen ist mir wichtig. Ich kann damit meine Arbeit als Ritualbegleiterin bereinigen, anpassen und ergänzen. Die Hauptpersonen erhalten von mir einen Fragebogen. Das Ausfüllen ist freiwillig.

Diese Form der Ritualbegleitung benötigt einen Zeitaufwand von 6 – 12 Stunden.

DURCHFÜHRUNGSKOSTEN

Mein Honorar stützt sich auf die Honorarempfehlungen des Ritualverbands www.ritualverband.ch.

- Trauerfeier / Beerdigung / Abdankung CHF 1'200.—
 - Lebensgemeinschaft / Hochzeit CHF 1'600.—
 - Willkommensfeier / Namensgebung / Taufe CHF 1'000.—
 - Geburtstagsritual CHF 600.—
 - Abschied (Scheidung, Pensionierung etc.) CHF 600.—
 - Weitere Rituale nach Absprache
 - Beratung für ein persönliches Ritual ohne Durchführung CHF 120.— / Stunde
- Zuzüglich Materialkosten

THERESE RICKENBACHER RITUALBEGLEITERIN

5210 Windisch AG

Tel. 079 729 03 62

Email: therese.rickenbacher@hispeed.ch

Home: www.thereserickenbacher.ch

Email – Anfragen werden spätestens innerhalb 12 Stunden beantwortet.